

PROSIT 2019



Egal wie Sie das neue Jahr begrüßen – am besten behalten Sie die Traditionen bei, denn die Wiederholung ist bekanntlich das Wesen aller Bräuche. Soll heißen: Was viele Leute gerne und regelmäßig machen, ist auch ein Spiegel ihrer selbst. Jedes Jahr aufs Neue wünscht man seinen Liebsten, Freunden und Kollegen zu Silvester "einen guten Rutsch". Damit will man niemand aufs Glatteis schicken, im Gegenteil: Die Formulierung kommt aus dem Jiddischen und leitet sich von "Rosch ha-Schana" ab, so heißt das jüdische Neujahrsfest. "Rosch" wurde in dem Fall zu "Rutsch". Auch "Prosit Neujahr" haben wir uns entlehnt, und zwar von den Römern: "Pro sit" heißt soviel wie "es möge gut sein" oder "es soll gedeihen". Was viele nicht wissen: Gaius Iulius Caesar hat den Jahresanfang am 1. Jänner amtlich eingeführt und auch die Schaltjahre gehen auf ihn zurück.

Als beliebter Glücksbringer, den man gerne verschenkt, zählt der Marienkäfer. Die Bauern haben den Marienkäfer als Geschenk empfunden, da er viele Schädlinge frisst

Der Rauchfangkehrer war dagegen nicht immer gern gesehen. Wegen seiner Ruß-Schwärze wurde er mit dem Teufel in Verbindung gebracht, es gibt sogar Zeichnungen, auf denen der Teufel als Rauchfangkehrer mit Hörnern und Hufen dargestellt wird. Um sich diesem Ruf zu entledigen, kamen die Gesellen zu Neujahr ins Haus, überbrachten die Jahresrechnung und verbanden dies mit den besten Glückwünschen.



Seit dem frühem Mittelalter galten Schweine als heilige Tiere, die Reichtum und Wohlstand symbolisierten. Als Glücksbringer stehen sie für Fruchtbarkeit und körperliche Stärke, die dem Besitzer zukommen sollten.

DIE HEILIGEN 3 KÖNIGE



Jedes Jahr am 6. Jänner wird in Österreich, der Feiertag "Heilige Drei Könige" gefeiert. In Österreich ist der 6. Jänner ein offizieller Feiertag.

Der "Heilige Drei Könige"-Tag geht auf die drei Weisen des Morgenlandes, Caspar, Melchior und Balthasar zurück, die dem hell erleuchteten Stern folgten, der sie zu Jesus in den Stall führte. Ihm brachten sie zu seiner Geburt Gold, Weihrauch und Myrrhe dar, um ihn im Leben zu empfangen und ihn zu segnen. Wie am Heiligen Abend oder zu Silvester werden auch am Dreikönigstag seit hundert Jahren die Wohn- und Arbeitsräume mit Weihrauch gesegnet. Am 6. Jänner ziehen die Sternsinger in Königsgewändern und mit einem Stern von Haus zu Haus, singen ein Lied oder sagen einen Spruch auf und bitten um eine milde Gabe. Traditionell wird der Haussegen "C+M+B" (abgeleitet von "Christus Mansionem Benedictat", dt. "Christus segne dieses Haus") mit Kreide auf die Tür geschrieben und von der aktuellen Jahreszahl umrahmt. Oftmals wird die Segnung auch als Anfangsbuchstaben der Namen Caspar, Melchior und Balthasar gedeutet.

EIN GESUNDES IMMUNSYSTEM

Besonders in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, ein gut funktionierendes Immunsystem zu haben, um erkältungsfrei über den Winter zu kommen. Immer mehr Menschen suchen nach "Wundermitteln" ohne zu berücksichtigen, dass ein gesundes Immunsystem auch immer einen gesunden Körper voraussetzt. Das Immunsystem ist die Verteidigungsbasis gegen Krankheits-

erreger wie Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten und andere Fremdstoffe. In unserem Körper befinden sich immer zwischen 100 und 10.000 entartete Zellen, die täglich während des normalen Stoffwechselforgangs entstehen. Darunter befinden sich auch Hunderte bzw. Tausende von Krebszellen, die vom Körper im Laufe eines Tages gebildet werden.

Deshalb ist es sehr wichtig, das Immunsystem bestmöglich zu unterstützen, damit es seine wichtigen Aufgaben erfüllen kann.

Und so können Sie Ihr Immunsystem schützen und stärken:

- * **Schädliche Nahrungsmittel und Getränke vermeiden.**
- * **Gesunde Fette zuführen**
- * **Chemische Körperpflegeprodukte meiden**
- * **Wohnbereich von Chemikalien befreien**
- * **Körper entgiften**
- * **Darmfunktion optimieren**
- * **Mineralstoffversorgung sichern**
- * **Viel Sauerstoff tanken**
- * **Für gesunden Schlaf sorgen**



WITZ DES MONATS

Sie: "Ich mach Schluss mit dir."
Er: "Aber warum?"
Sie: "War ein Witz."
Er: "Ach so. Gottseidank. Wir haben uns doch wirklich lieb."
Sie: "Ich meinte, unsere Beziehung war ein Witz."

VERANSTALTUNGEN & TERMINE



- 03.01. Die Hl. 3 Könige kommen ins Haus
- 19.01. Geburtstag Fr. Kaufmann
- 20.01. Geburtstag Fr. Schatz
- 21.01. Geburtstag Fr. Zafnik
- 25.01. Geburtstag Hr. Gasperl
- 26.01. Geburtstag Fr. Pousner
- 28.11. Geburtstag Fr. Köp